



**Zarząd PTZCA - Oddział w Bydgoszczy serdecznie zaprasza
na 45. Turnus Rehabilitacyjny w dniach: 14 - 28 maja 2025 roku
w Ośrodku Wypoczynkowym STAR w Łebie, ul. Brzozowa 16.**

PROGRAM, WARUNKI:

- turnus zaczyna się w **środę 14 maja 2025 r.** kolacją od godz. 17 i kończy **28 maja 2025 r.** w **środę po śniadaniu** + prowiant na drogę.
- uczestnicy turnusu pod opieką rehabilitanta realizują program ćwiczeń o charakterze sportowo - rekreacyjnym poprawiających zdolność oddechową oraz podnoszących ogólną sprawność fizyczną.
- organizatorzy zalecają wzięcie kijków do Nordic Walking.
- uczestnikom zaleca się posiadanie strojów do ćwiczeń oraz obowiązkowo kasku rowerowego tym, którzy przywieźą własny lub zamierzają pożyczyć rower.
- uczestnikom zapewnia się:
 - 2. osobowe pokoje typu Economy tzn. pokój z telewizorem, sejfem, czajnikiem, szklankami i sprzętem plażowym (koc, leżak, parawan), przedpokój, łazienka, balkon z krzeselkami i stolikiem.
 - Ośrodek nie udostępnia ręczników,**
 - 3 x dziennie wyżywienie: śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane do stolika,
 - raz w tygodniu wieczorek taneczny z kawą, herbatą, ciastkami oraz grill z pieczeniem kiełbasek,
 - bezpłatne korzystanie z infrastruktury ośrodka: siłownia, sala do ćwiczeń, rowery stacjonarne, zamykany parking dla rowerów,
 - bezpłatny niestrzeżony parking dla aut na terenie ośrodka.
- pobyt w Łebie w 2025 r. wiąże się z koniecznością opłaty klimatycznej.
- dojazd do ośrodka we własnym zakresie.
- na stronie www.ptzca.pl można zobaczyć film o walorach ośrodka, a przebieg poprzednich turnusów w *Działalność/Turnusy rehabilitacyjne*. OW STAR zobaczymy na stronie www.wczasyleba.pl.

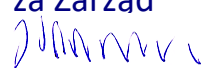
KOSZT: 14. dniowego turnusu z ubezpieczeniem NW wynosi: **2 820 zł.**

Członkowie Oddziału Bydgoskiego PTZCA mają zniżkę o wysokość opłaconej rocznej składki tj. 120 zł.

WPLATY: z uwagi na ograniczoną ilość miejsc o ich rezerwacji decyduje kolejność zgłoszeń.

- rezerwacja następuje po wpłacie zaliczki w kwocie nie mniejszej niż **300 zł.**
- opłata za 14. dniowy turnus jest stała niezależnie od ilości faktycznie wykorzystanych dni.
- wpłata całości kwoty do **28 kwietnia 2025 roku**. Wpłaty po tym terminie uniemożliwią udział w Turnusie Rehabilitacyjnym z powodu braku miejsc.
- wpłacać proszę na konto **PNB Paribas 95 1750 0012 0000 0000 3417 8283**
- w tytule wpłat prosimy umieścić informację: **Łeba 2025.**

PYTANIA prosimy kierować: Kazimierz Kolander - tel. **605 329 147.**

za Zarząd

Kazimierz Kolander