

W dniach 16-30 maja 2019 roku w OW STAR w Łebie trwał 40. JUBILEUSZOWY Turnus Rehabilitacyjny. Łącznie z kadrami było 42 uczestników. Rozkład zajęć na turnusie można obejrzeć lub wydrukować

[TU KLIKAJĄC](#)

Poniżej zdjęcie uczestników i kadry w dniu 29 maja - w przeddzień zakończenia turnusu. Warto kliknąć na zdjęcie poniżej i obejrzeć w powiększeniu...



>>>Zdjęcia z przebiegu Turnusu >>> [Link do zdjęć](#) . Pierwsze cyfry zdjęcia oznaczają dzień maja a imię autora zdjęć.

Aby obejrzeć jedno zdjęcie trzeba na nie podwójnie kliknąć. Warto podczas oglądania posłużyć się klawiszem F11 - pozwala on włączyć lub wyłączyć tryb oglądania na całym ekranie.

>>>W niedzielę 19 maja odbyło się posiedzenie Zarządu - oceniono na nim dotychczasowy przebieg turnusu, współpracę z dyrekcją i obsługą Ośrodka. Ustalono działania na najbliższy tydzień - w tym przygotowania do obchodów Jubileuszu 40. lecia TR.

>>>20 maja wieczorem odbyło się wspólne śpiewanie - karaoke. Prowadził Ryszard. Poza Nim śpiewali wszyscy, ale do mikrofonu Basia, Irena, Mirka, Leszek, Paweł/Wojtek i Ryszard/Krasnal.

>>>23 maja rano pożegnaliśmy koleżanki, które były w 1. tygodniu: Ewę, Hanię i Kasię. Powitaliśmy: Alicję, Marzenkę, Irka i Tomka.

Wieczorem była zabawa przy rytmicznej dynamicznej muzyce. Prowadził Ryszard. Bawili się WSZYSCY tak dobrze, że Prezes na swoją odpowiedzialność przedłużył czas zabawy o całe pół godziny...

>>>25 maja był dzień obchodów jubileuszu 40. Turnusu Rehabilitacyjnego. Zaszczycili nas goście wyjątkowi - twórcy Oddziału Bydgoskiego: Pani mgr Aleksandra Pabijan i Pan doktor Jerzy Tujakowski. Spotkanie Jubileuszowe prowadził Prezes Oddziału Pan Kazimierz Kolander, który przywitał zacnych gości a później wręczył nagrody i podziękował "weteranom" turnusów: Danusi, Joli, Krysi, Leszkowi i Romanowi. Złożył również podziękowania za społeczną pracę i wręczył statuetki pamiątkowe członkom zarządu: Irenie, Lilli, Romanowi i Ryszardowi. Prezes Pan Kazimierz Kolander otrzymał statuetkę z rąk Doktora Jerzego Tujakowskiego.

Zaproszeni goście opowiedzieli o czasach organizowania pierwszych turnusów i inspiracji do nich. Był tort i toast za pomyślność dalszych działań.

Po części oficjalnej była część sportowa - mecz towarzyski w siatkówkę drużyn w składach zaproponowanych przez Leszka. Wynik był 2:1, ale wiemy, że wygrali WSZYSCY. Oto [zdjęcia Ryszarda z tej uroczystości](#)

.  
Aby obejrzeć jedno zdjęcie trzeba na nie podwójnie kliknąć.

Warto podczas oglądania posłużyć się klawiszem F11 - pozwala on włączyć lub wyłączyć tryb oglądania na całym ekranie

.

>>>26 maja odbyło się drugie w trakcie turnusu posiedzenie Zarządu z udziałem członka Komisji Rewizyjnej i kadry Turnusu. Dokonano na nim wstępnego podsumowania przebiegu turnusu i oceny koncepcji kontynuacji kolejnych turnusów w Ośrodku STAR w Łebie. Ocena ta w opinii wszystkich członków zarządu i kadry jest pozytywna i to jest podstawą do

rozmów Prezesa Oddziału z kierownictwem ośrodka STAR i ewentualnej umowy dotyczącej turnusu w 2020 roku.

>>>28 maja w dużej sali odbyło się spotkanie uczestników i kadry. Składało się z **3.** części; prowadził Ryszard:

**1.**  
obejrzenie zdjęć z aktualnego turnusu zamieszczonych w na stronie [www.ptzca.pl](http://www.ptzca.pl) i fragmentu filmu z rejsu jachtem LAGOON 400S2 po Cykladach z udziałem członków naszego Oddziału: Joli, Zenka i Kazia pod kapitanem Ryszardem,

**2.**  
śpiewów karaoke w którym główną rolę odegrali uczestnicy turnusu: Alicja, Basia, Elżbieta, Marzena, Mirka i Paweł  
- dzięki Wam za wysiłek przygotowania i odwagę mimo tremy. Gromkie oklaski były jedyną nagrodą... Dodatkowo Roman a vista zachryplym głosem:)

**3.**  
W tej części była zabawa taneczna, jak zawsze z dynamiczną muzyką zachęcającą do ruchu, który dla nas, i nie tylko ma lecznicze działanie.

>>> 30 maja w trakcie porannego apelu Prezes Oddziału Bydgoskiego Kazimierz Kolander dokonał krótkiego podsumowania kończącego się 40. Turnusu Rehabilitacyjnego podkreślając, że zrealizowane zostały wszystkie zamierzenia i odbył się on bez wypadków i urazów w koleżeńskiej atmosferze. Serdecznie podziękował kadrze turnusu i uczestnikom za bardzo solidną pracę i aktywny udział w zajęciach. Zaprosił na kolejny już 41 Turnus Rehabilitacyjny w 2020 roku najprawdopodobniej w tym samym miejscu co obecny.

---

Ocena OW STAR i 40. TR w głosach wieloletnich uczestników turnusów rehabilitacyjnych: **1.**wyżywienie było bardzo obfite, różnorodne i smaczne;

**2.**  
obsługa zawsze miła, serdeczna i uprzejma;

**3.**  
ośrodek jest bardzo duży z wieloma ławeczkami i stoliczkami pod parasolem z bardzo bogatą i doskonale zadbaną roślinnością;

**4.**  
dla rowerów było osobne duże wentylowane pomieszczenie;

**5.**  
wszystkie pokoje są równe i z balkonami na słoneczną stronę;

**6.**  
w przypadku deszczu do zajęć jest darmowa sala do ćwiczeń na materacach i osobna sala z

przyrządami do ćwiczeń - nowe stacjonarne rowery, bieżnie i siłownia;

**7.**  
do spotkań uczestników jest dostępna za darmo duża sala z bardzo dobrym nagłośnieniem, projektorem i ekranem;

**8.**  
w ośrodku jest duża przestrzeń z profesjonalną aparaturą do grilla i przylegająca do niej salą do tańca;

**9.**  
do siatkówki jest bezpieczne trawiaste boisko dość dobrze osłonięte drzewami przed wiatrem;

**10.**  
na terenie ośrodka jest profesjonalne boisko do tenisa darmowo dostępne;

**11.**  
do morza z dużą plażą przez las idzie się ok. 5-7 minut;

**12.**  
z ośrodka jest wiele bardzo dobrze utrzymanych i bezpiecznych tras rowerowych - najciekawsza wiedzie na ruchome wydmy i w obie strony ma ok. 30 km.;

**13.**  
na terenie ośrodka jest bufet z cenami ok. połowę mniejszymi niż w każdym barze czy kawiarni w mieście;

**14.**  
Miasto Łeba leży nad morzem na Wybrzeżu Słowińskim - ma dużo atrakcji i zabytków.

[Zobacz Wikipedia](#)

Na zachód od miasta rozciąga się Słowiński Park Narodowy z dużą atrakcją - ruchomymi wydmami i jeziorami Łebsko i Gardno.

Na wschodzie leży jezioro Sarbsko i Rezerwat Przyrody Mierzeja Sarbska oddzielająca Bałtyk od jeziora Sarbsko. Swoją ochroną obejmuje tereny o powierzchni prawie 550 ha., a wysokości zalesionych wydm dochodzą do 24 m n.p.m. Przez miasto płynie rzeka Łeba wpadająca do morza przez niemały morski port;

**15.**generalnie uczestnicy 40. TR uważali, że ten turnus pod wszystkimi względami był najlepszym ze wszystkich do tej pory, mimo nie najlepszej pogody...

**Administracja strony i komentarze** [Ryszard Szczerban](#) (kliknij)