

Podstawowymi formami działalności Oddziału są obecnie:

Szkoła dla Chorych na Astmę

Została powołana w 1995 r. i działa przy współpracy z II Katedrą Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum UJ w Krakowie oraz Oddziałem Krakowskim Polskiego Towarzystwa Alergologicznego (lekarskiego). Szkoła finansowana jest przez firmy farmaceutyczne i innych sponsorów, a także dofinansowywana z grantów przez Urząd Miasta Krakowa oraz Urząd Marszałka woj. małopolskiego. Działa w pomieszczeniu użyczonym dla celów edukacyjnych przez II Katedrę Chorób Wewnętrznych CMUJ. Jednym z inicjatorów powołania Szkoły i jej Dyrektorem jest obecny Prezes Oddziału – Prof. dr hab. med. Krzysztof Śladek, a wykładowcami aktywni działacze Oddziału dr hab. med. Grażyna Bochenek, dr dr Grażyna Pulka, Mamert Milewski, magistrowie Rafał Piliński i Tomasz Wędrychowski, pielęgniarki dyplomowane Aleksandra Zagórska i Danuta Czekaj. Szkoła rozwija swoją działalność na terenie województwa małopolskiego i tworzy Filie w Krakowie i na terenie woj. Małopolskiego organizowane przy poradniach alergologicznych i pulmonologicznych. (szczegółowe informacje na tej stronie – Szkoła dla Chorych na Astmę)

Przeznaczona jest dla chorych na astmę oraz przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. W jej kursach pod hasłem „Jak żyć z astmą” (łącznie 7 godzin), w dwóch spotkaniach odbywających się w odstępie tygodnia, mogą brać udział chorzy dorośli i młodzież, a także ich rodziny lub opiekunowie.

Prospekty i skierowania do Szkoły dostępne są u lekarzy rodzinnych, lekarzy pierwszego kontaktu i specjalistów - alergologów i pulmonologów w poradniach i innych zakładach opieki zdrowotnej. Przesyłane są także na każde życzenie wyrażone listem, telefonicznie pod numer telefonu Towarzystwa lub elektronicznie (e-mail: ptzca.okr@op.pl) Zajęcia Szkoły obejmują seminaria, ćwiczenia praktyczne w zastosowaniu różnego rodzaju urządzeń leczniczych i pomiarowych dla chorych, ćwiczenia rehabilitacyjne, a także projekcje filmów edukacyjnych.

Od grudnia 2001 r. w ramach działań Szkoły odbywają się nadto ogólnodostępne wykłady z cyklu „Alergie, choroby alergiczne – przyczyny, objawy, leczenie”, dla cierpiących na inne niż astma schorzenia alergiczne.

Chorzy hospitalizowani w klinikach i oddziałach II Katedry Chorób Wewnętrznych CMUJ, w

ramach działalności Szkoły korzystają w jej lokalu z szkoleń prowadzonych przez dyplomowane pielęgniarki alergologiczne.

Wszystkie zajęcia Szkoły są bezpłatne dla uczestników, a w ciągu tych dziesięciu lat wzięło w nich udział ponad 4500 osób.

Dzień Alergii w Krakowie

Jest to sympozjum zainicjowane i organizowane corocznie od 1992 r przez Zarząd Główny Towarzystwa, które od roku 1996 r. organizowane jest przez Oddział w Krakowie. Odbywa się zawsze w terminie zbliżonym do pierwszego dnia kalendarzowej wiosny, kiedy to następuje nasilenie objawów alergii. W marcu 2007 r. odbył się już kolejny XVI Dzień Alergii w Krakowie. Na program każdego Dnia Alergii składają się:

- * Dwie Sesje naukowo szkoleniowe dla lekarzy pierwszego kontaktu, rodzinnych i specjalistów

- * Sesja edukacyjna dla chorych, ich rodzin oraz wszystkich zainteresowanych problemami leczenia i zwalczania chorób alergicznych. W czasie tej sesji organizowane są także doroczne zjazdy absolwentów kursów „Jak żyć z astmą”. W ramach tych zjazdów absolwenci Szkoły aktualizują swoją wiedzę uzyskaną w trakcie kursów.

Finansowany jest przez firmy farmaceutyczne wspierające działalność Towarzystwa. Sympozja Dzień Alergii w Krakowie są ogłaszane w mediach, afiszami rozmieszczonymi w zakładach opieki zdrowotnej, a także zaproszeniami wysyłanymi do lekarzy i członków Towarzystwa.

Wstęp bezpłatny dla uczestników, zarówno lekarzy jak i chorych.

W tych sympozjach od 1996 r wzięło udział ok. 2800 lekarzy i 1500 chorych.

POMOC CHORYM na schorzenia alergiczne

Polega na zbieraniu środków finansowych i udzielaniu niezamożnym członkom Towarzystwa zasiłków przeznaczonych na zakup niezbędnych leków i aparatury. Działalność ta prowadzona jest od 1992 r. i finansowana ze składek i darowizn członków zwyczajnych, a także darowizn członków wspierających i sponsorów. Komisją przydzielającą zasiłki od jej powstania kieruje doc. Grażyna Czerniawska – Mysik, przy pomocy p. Barbary Puzio.

Od 1992 r. wielu niezamożnych członków skorzystało z POMOCY, co umożliwiło im kontynuowanie coraz droższego leczenia astmy i innych schorzeń alergicznych.

Środowiskowe Koło Pielęgniarstwa Alergologicznego

Powstało w ramach Oddziału w 1999 r. Zrzesza pielęgniarki pragnące podnieść swoje kwalifikacje zawodowe w zakresie leczenia i przeciwdziałania astmie, przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc oraz wszelkim innym schorzeniom alergicznym. Od roku 2000 zorganizowało, przy pomocy Małopolskiej Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych oraz II Katedry Chorób Wewnętrznych, dwa specjalistyczne 60-cio godzinne kursy alergologiczne, które ukończyło 82 osoby, otrzymując stosowne certyfikaty Izby. Prowadzi także bieżące szkolenie swoich członków, w formie wykładów, warsztatów szkoleniowych oraz pokazów, w trakcie okresowych spotkań Koła. Współdziała przy organizacji kolejnych kursów. Członkiem Koła może zostać każda pielęgniarka, która przystąpi do Oddziału Towarzystwa w Krakowie.

Informacja i działalność edukacyjna

Oddział prowadzi bieżąco szeroką działalność informacyjną i edukacyjną, opracowuje i przesyła pod adresy swoich członków (1-3 razy w roku) komunikaty oraz materiały informacyjne o schorzeniach alergicznych. W komunikatach publikowane są NASZE RADY czyli zalecenia dla chorych na schorzenia alergiczne i POCHP, opracowane przez członków Oddziału – lekarzy specjalistów. Uzyskuje i rozprowadza bezpłatnie wśród swoich członków materiały informacyjne i szkoleniowe opracowywane przez firmy farmaceutyczne lub produkujące urządzenia dla chorych na schorzenia alergiczne (w tym także pismo ALERGIA ASTMA wydawane przez GlaxoSmithKline)

Działalność interwencyjna

W roku 1998, gdy likwidowane były „zielone recepty” umożliwiające ciężko chorym nabycie po niższych cenach leków niezbędnych dla leczenia astmy i chorób alergicznych Oddział interweniował u Ministra Zdrowia, Premiera, także za pośrednictwem Posłów Ziemi Krakowskiej, prasy i innych mediów o wpisanie astmy na listę chorób przewlekłych. Interwencje te poparte również przez autorytety medyczne okazały się skuteczne.

W roku 2002, gdy astmie i POCHP groziło skreślenie z listy chorób przewlekłych i znaczne podwyższenie kosztów leczenia Oddział ponownie interweniował sprzeciwem u Ministra Zdrowia oraz wystąpieniami do Posłów, wypowiedziami swoich przedstawicieli na łamach prasy, radia i TV. Również i w tym przypadku, wspólnym działaniem wielu instytucji cel został osiągnięty i leki dla chorych na schorzenia alergiczne, a w szczególności na astmę oraz na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc nieco staniały. Obecnie Oddział stara się o wprowadzenie na listę leków refundowanych specyfików łączonych, zawierających w jednym inhalatorze betamimetyk o przedłużonym działaniu oraz kortykosteroid.

Podobne działania prowadzone będą nadal w miarę potrzeb, prowadzone są też działania interwencyjne i wspierające na rzecz osób indywidualnych, a w szczególności członków Oddziału.

Finansowanie działalności Oddziału

Dochody Oddziału pochodzą ze składek **członków zwyczajnych** (lekarzy, chorych i ich rodzin, wszystkich zainteresowanych realizacją celów Towarzystwa) oraz wpłat

członków wspierających

(instytucji, firm farmaceutycznych, przedsiębiorstw, banków), którzy zechcą przekazać na realizację celów Towarzystwa choćby niewielkie kwoty w formie darowizny.

Wysokość składek ustalają sami członkowie wg swoich możliwości i oceny działalności Towarzystwa.

Składka roczna nie może być niższa niż minimalna uchwalana i ogłaszana przez Zarząd

Oddziału. Obecnie jest to: **składka normalna 40,- zł, ulgowa dla emerytów, rencistów, uczących się oraz bezrobotnych 24,- zł.- ROCZNIE !!**

Ważnym źródłem dochodów Oddziału jest odpis 1 % podatku dochodowego od osób fizycznych, o których przeznaczeniu i wpłacie na rzecz organizacji pożytku publicznego mogą zdecydować podatnicy. Nie ponoszą oni z tego tytułu żadnych kosztów, gdyż jest to zgodnie z przepisami prawa podział podatku należnego fiskusowi.

Różne działania Oddziału, a zwłaszcza działalność edukacyjna (Szkoła dla Chorych na Astmę, Dzień Alergii) są także finansowane ze środków organów samorządu terenowego czyli z dotacji Urzędów m. Krakowa, Urzędu Marszałkowskiego, Urzędów m. Tarnowa i Nowego Sącza oraz Zarządu Powiatu Nowosądeckiego.

Wstępujący do Oddziału Krakowskiego PTZCA uzyskują:

- **Bezpłatną informację o schorzeniach alergicznych, zapobieganiu im i leczeniu w komunikatach i wydawnictwach rozprowadzanych bezpłatnie przez Towarzystwo,**
- **Poczucie przynależności do grupy osób borykających się z problemami alergii,**
- **Możliwość własnego działania – dla wspólnego dobra,**
- **Pomoc i poradę, a po roku przynależności – pomoc finansową dla niezamożnych członków na zakup leków i aparatury,**
- **Bezpłatny udział w kursach Szkoły dla Chorych na Astmę oraz w wykładach Dni Alergii.**

TO TAK DUŻO KORZYŚCI, a niewielki trud i minimalne koszty !!!

[1% dla OPP](#)