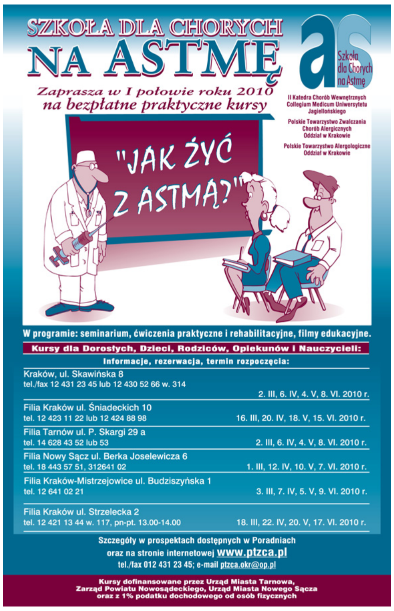
Szkoła dla Chorych na Astmę i Inne Choroby Alergiczne - 2010, p I



SZKOŁA DLA CHORYCH
NA ASTMĘ

Szkoła
dla Chorych
na Astmę

Zaprasza w I połowie roku 2010
na bezpłatne praktyczne kursy

II Katedra Chorób Wewnętrznych
Collegium Medicum Uniwersytetu
Jagiellońskiego

Polskie Towarzystwo Zwalczania
Chorób Alergicznych
Oddział w Krakowie

Polskie Towarzystwo Alergologiczne
Oddział w Krakowie

W programie: seminarium, ćwiczenia praktyczne i rehabilitacyjne, filmy edukacyjne.

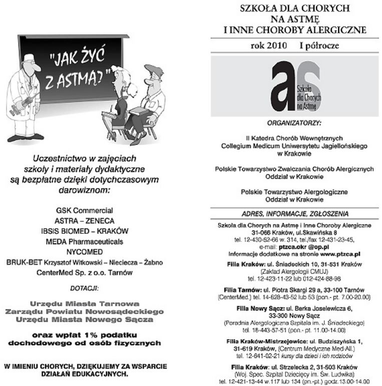
Kursy dla Dorosłych, Dzieci, Rodziców, Opiekunów i Nauczycieli:

Informacje, rezerwacja, termin rozpoczęcia:

Kraków, ul. Skawińska 8 tel./fax 12 431 23 45 lub 12 430 52 66 w. 314	2. III, 6. IV, 4. V, 8. VI. 2010 r.
Filia Kraków ul. Śniadeckich 10 tel. 12 423 11 22 lub 12 424 88 98	16. III, 20. IV, 18. V, 15. VI. 2010 r.
Filia Tarnów ul. P. Skargi 29 a tel. 14 628 43 52 lub 53	2. III, 6. IV, 4. V, 8. VI. 2010 r.
Filia Nowy Sącz ul. Berka Joselewicza 6 tel. 18 443 57 51, 312641 02	1. III, 12. IV, 10. V, 7. VI. 2010 r.
Filia Kraków-Mistrzejowice ul. Budziszyńska 1 tel. 12 641 02 21	3. III, 7. IV, 5. V, 9. VI. 2010 r.
Filia Kraków ul. Strzelecka 2 tel. 12 421 13 44 w. 117, pn-pt. 13.00-14.00	18. III, 22. IV, 20. V, 17. VI. 2010 r.

**Szczegóły w prospektach dostępnych w Poradniach
oraz na stronie internetowej www.ptzca.pl
tel./fax 012 431 23 45; e-mail ptzca.okr@op.pl**

**Kursy dofinansowane przez Urząd Miasta Tarnowa,
Zarząd Powiatu Nowosądeckiego, Urząd Miasta Nowego Sącza
oraz z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych**


"JAK ŻYĆ
Z ASTMĄ?"

*Uczestnictwo w zajęciach
szkoły i materiały dydaktyczne
są bezpłatne dzięki dotychczasowym
darowiznom:*

GSK Commercial
ASTRA – ZENECA
IBSiS BIOMED – KRAKÓW
MEDA Pharmaceuticals
NYCOMED
BRUK-BET Krzysztof Witkowski – Nieciecza – Żabno
CenterMed Sp. z o.o. Tarnów

DOTACJI:

**Urzędu Miasta Tarnowa
Zarządu Powiatu Nowosądeckiego
Urzędu Miasta Nowego Sącza**

**oraz wpłat 1% podatku
dochodowego od osób fizycznych**

**W IMIENIU CHORYCH, DZIĘKUJEMY ZA WSPARCIE
DZIAŁAŃ EDUKACYJNYCH.**

SZKOŁA DLA CHORYCH
NA ASTMĘ
I INNE CHOROBY ALERGICZNE

rok 2010 I półrocze

Szkoła
dla Chorych
na Astmę

ORGANIZATORZY:

II Katedra Chorób Wewnętrznych
Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
w Krakowie

Polskie Towarzystwo Zwalczania Chorób Alergicznych
Oddział w Krakowie

Polskie Towarzystwo Alergologiczne
Oddział w Krakowie

ADRES, INFORMACJE, ZGŁOSZENIA

Szkoła dla Chorych na Astmę i Inne Choroby Alergiczne
31-066 Kraków, ul.Skawińska 8
tel. 12-430-52-66 w. 314, tel./fax 12-431-23-45,
e-mail: **ptzca.okr @op.pl**
Informacje dodatkowe na stronie **www.ptzca.pl**

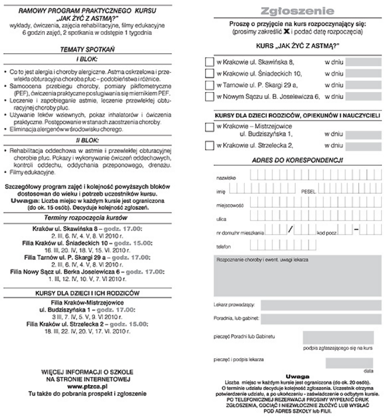
Filia Kraków: ul. Śniadeckich 10, 31-531 Kraków
(Zakład Alergologii CMUJ)
tel. 12-423-11-22 lub 012-424-88-98

Filia Tarnów: ul. Piotra Skargi 29 a, 33-100 Tarnów
(CenterMed.) tel. 14-628-43-52 lub 53 (pon.- pt. 7.00-20.00)

Filia Nowy Sącz: ul. Berka Joselewicza 6,
33-300 Nowy Sącz
(Poradnia Alergologiczna Szpitala im. J. Śniadeckiego)
tel. 18-443-57-51 (pon.- pt. 11.00-14.00)

Filia Kraków-Mistrzejowice: ul. Budziszyńska 1,
31-619 Kraków, (Centrum Medyczne Med-All.)
tel. 12-641-02-21 *kursy dla dzieci i ich rodziców*

Filia Kraków: ul. Strzelecka 2, 31-503 Kraków
(Woj. Spec. Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika)
tel. 12-421-13-44 w.117 lub 134 (pn.-pt.) godz.13.00-14.00
kursy dla dzieci i ich rodziców



RAMOWY PROGRAM PRAKTYCZNEGO KURSU
„JAK ŻYĆ Z ASTMĄ?"
wykłady, ćwiczenia, zajęcia rehabilitacyjne, filmy edukacyjne
6 godzin zajęć, 2 spotkania w odstępie 1 tygodnia

TEMATY SPOTKAŃ

I BLOK:

- Co to jest alergia i choroby alergiczne. Astma oskrzelowa i przewlekła obturacyjna choroba płuc – podobieństwa i różnice.
- Samoocena przebiegu choroby, pomiary pikflometryczne (PEF), ćwiczenia praktyczne posługiwania się miernikiem PEF.
- Leczenie i zapobieganie astmie, leczenie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc.
- Używanie leków wziewnych, pokaz inhalatorów i ćwiczenia praktyczne. Postępowanie w stanach zaostrzenia choroby.
- Eliminacja alergenów w środowisku chorego.

II BLOK:

- Rehabilitacja oddechowa w astmie i przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc. Pokazy i wykonywanie ćwiczeń oddechowych, kontroli oddechu, oddychania przeponowego, drenażu.
- Filmy edukacyjne.

Szczegółowy program zajęć i kolejność powyższych bloków dostosowan do wieku i potrzeb uczestników kursu.
Uwaga: Liczba miejsc w każdym kursie jest ograniczona (do ok. 15 osób). Decyduje kolejność zgłoszeń.

Terminy rozpoczęcia kursów

Kraków ul. Skawińska 8 – godz. 17.00:
2. III, 6. IV, 4. V, 8. VI 2010 r.
Filia Kraków ul. Śniadeckich 10 – godz. 15.00:
16. III, 20. IV, 18. V, 15. VI. 2010 r.
Filia Tarnów ul. P. Skargi 29 a – godz. 17.00:
2. III, 6. IV, 4. V, 8. VI 2010 r.
Filia Nowy Sącz ul. Berka Joselewicza 6 – godz. 17.00:
1. III, 12. IV, 10. V, 7. VI 2010 r.

KURSY DLA DZIECI I ICH RODZICÓW

Filia Kraków-Mistrzejowice
ul. Budziszyńska 1 – godz. 17.00:
3 III, 7. IV, 5. V, 9. VI 2010 r.
Filia Kraków ul. Strzelecka 2 – godz. 15.00:
18. III, 22. IV, 20. V, 17. VI. 2010 r.

WIĘCEJ INFORMACJI O SZKOLE
NA STRONIE INTERNETOWEJ
www.ptzca.pl
Tu także do pobrania prospekt i zgłoszenie

Zgłoszenie

Proszę o przyjęcie na kurs rozpoczynający się:
(prosimy zakreślić **X** i podać datę rozpoczęcia)

KURS „JAK ŻYĆ Z ASTMĄ?"

☐ w Krakowie ul. Skawińska 8, w dniu
☐ w Krakowie ul. Śniadeckich 10, w dniu
☐ w Tarnowie ul. P. Skargi 29 a, w dniu
☐ w Nowym Sączu ul. B. Joselewicza 6, w dniu

KURSY DLA DZIECI RODZICÓW, OPIEKUNÓW I NAUCZYCIELI

☐ w Krakowie – Mistrzejowice
ul. Budziszyńska 1, w dniu
☐ w Krakowie ul. Strzelecka 2, w dniu

ADRES DO KORESPONDENCJI

nazwisko
imię PESEL
miejscowość
ulica
nr domu/nr mieszkania / kod pocz. –
telefon

Rozpoznanie choroby i ewent. uwagi lekarza

Lekarz prowadzący:
Poradnia, lub gabinet:

pieczęć Poradni lub Gabinetu
podpis zgłaszającego się na kurs

pieczęć i podpis lekarza
data

Uwaga
Liczba miejsc w każdym kursie jest ograniczona (do ok. 20 osób).
O terminie udziału decyduje kolejność zgłoszenia. Uczestnik otrzyma potwierdzenie udziału, a po ukończeniu - zaświadczenie o odbytym kursie.
PO TELEFONICZNEJ REZERWACJI PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUK ZGŁOSZENIA, ODCIĄĆ I NIEZWŁOCZNIE ZŁOŻYĆ LUB WYSŁAĆ POD ADRES SZKOŁY lub FILII.