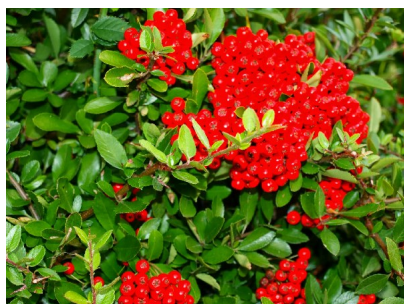


Od 18 września trwa 33. tygodniowy jesienny Turnus Rehabilitacyjny - jest nas 11 osób - od lewej: Jarek, Wiesiu, Ewa, Zbigniew, Misia, Ania, Rysiu, Alina, Małgosia i Tadziu. *(foto Agata, Tadziu, Rysiu)*



Jastarnia przywitała nas, już jesiennymi owocami



i kwiatami



Na dobry początek przywitaliśmy się z morzem, jak zawsze pełnym uroku o każdej pogodzie



Każdy dzień zaczynamy gimnastyką nad morzem





lub w lesie jeśli pada deszcz



Oto specjalne ćwiczenie na kręgosłup wg. sugestii Małgosi



Wkrótce wrócimy do domu

świądanko - z płytą szwedzką na ciepło, ale też z dużą ilością rybek



Patricia i Małgosia zabrały nas w siatkówkę. Grali nawet Ci, którzy prawie zapomnieli





Ania, też na serwach



Melania przebiega sobie znany sposóbem, ale skutecznym!



Wiesiu i Jarek...





Anna w akcji... Zbyszczek oszukuję



Można odbijać i rączkami i nóżkami - Rysiu



Tadziu



Na zakończenie podziękowanie z grę



Wzorem poprzednich turnusów zdecydowaliśmy się na rejs



Alina i Zbyszek



Lwa i Zbyszek



Tadziu i Rysiu



Ewa, Mlsia, Malgosia i Wiesiu



Agatka, która ma wiele talentów uprawia Tai Chi.



uktorchą



Podziękuję za ćwiczenia, które spodobały



Tym bardziej że ma ona łączącą moc



Ładzi! O Tai Chi [zobacz więcej](#)



Teraz codziennie ćwiczymy Tai Chi przed siatkówką



Przed spacerem morzem do Juraty



jutko...



W Juracie poszliśmy prosto na gofry



Szczególnie z wiśniami w czekoladzie...



Wybór zdjęć i komentarz [Ryszard Szczurban](#) (kliknij)

