1. Pytanie

Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni Pana/i astma powstrzymywała Pana/nią od wykonywania zwykłych czynności w pracy, w szkole/na uczelni lub w domu?

1. zawsze
2. bardzo często
3. czasami
4. rzadko
5. wcale

2. Pytanie

jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni miał/a Pan/i duszności?

1. częściej niż raz dziennie
2. raz dziennie
3. 3 do 6 razy w tygodniu
4. raz lub dwa razy w tygodniu
5. wcale

3.pytanie

Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni budził/a się Pan/i w nocy lub rano, wcześniej niż zwykle, z powodu objawów związanych z astmą (np. świszczący oddech, kaszel, duszności, ucisk lub ból w klatce piersiowej)?

1. 4 noce w tygodniu lub częściej
2. 2 do 3 noce w tygodniu
3. raz w tygodniu
4. raz lub dwa
5. wcale

4. Pytanie

Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni używał/a Pan/i doraźnie szybko działającego leku doraźnego?

1. 3 razy dziennie lub częściej
2. 1 lub dwa razy dziennie
3. 2 lub 3 razy dziennie
4. raz w tygodniu
5. wcale

5. Pytanie

Jak ocenił/a/by Pan/i swoją kontrolę nad astmą w ciągu ostatnich 4 tygodni?

1. w ogóle nie kontrolowana
2. słabo kontrolowana
3. umiarkowanie kontrolowana
4. dobrze kontrolowana
5. w pełni kontrolowana

Zasady interpretacji testu

należy podsumować liczbę punktów w kolejnych pytaniach. Maksymalna liczba punktów w teście wynosi 25 pkt, minimalna 5 punktów.

- Wynik 25 punktów – astma w pełni kontrolowana.
- Wynik 20-24 punkty – wynik zadowalający, astma była dobrze kontrolowana, choć nie była to pełna kontrola
- Wynik poniżej 20 punktów – niezadowalający, oznacza niewłaściwą kontrolę astmy.