

Działalność „Szkoly dla Chorych na Astmę i Inne Choroby Alergiczne”

w 2012 r.

Udział w kursach prosimy zgłaszać telefonicznie

lub pocztą elektroniczną:

adres e-mailowy: ptzca.okr@op.pl

KRAKÓW

W tym roku w Krakowie, wychodząc naprzeciw potrzebom pacjentów, oprócz kursów „Jak żyć z astmą” wprowadziliśmy osobne kursy pn. „Jak żyć z POChP” oraz seminarium pomocy psychologicznej dla uczestników wszystkich kursów.

Nowością są również kursy pn. „Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia w chorobach alergicznych”.

Program kursu pn. „JAK ŻYĆ Z ASTMĄ”

(dwa spotkania w odstępie 1 tygodnia)

I spotkanie:

- Co to jest alergia, choroby alergiczne i astma oskrzelowa
- Samoocena przebiegu choroby, pomiary pikflometryczne (PEF), ćwiczenia praktyczne posługiwania się miernikiem PEF.
- Leczenie i zapobieganie astmie.
- Używanie leków wziewnych, pokaz inhalatorów i ćwiczenia praktyczne. Postępowanie w stanach zaostrzenia choroby.
- Eliminacja alergenów w środowisku chorego.
- Filmy edukacyjne.

II spotkanie:

- Sympozjum pomocy psychologicznej
- Rehabilitacja oddechowa w astmie. Pokazy i wykonywanie ćwiczeń oddechowych, kontroli oddechu, oddychania przeponowego, drenażu.

Filia Kraków, ul. Śniadeckich 10, Zakład Alergologii CMUJ

tel. 12 423 11 22 lub 12 424 88 98

terminy rozpoczęcia: **18.09, 16.10, 20.11.2012 r. godz. 15.00**

Kursy dla dzieci i rodziców

Filia Kraków-Mistrzejowice, ul. Budziszewska 1

Centrum Medyczne MED-ALL)

tel. 12 641 02 21

terminy rozpoczęcia: **19.09, 10.10, 14.11. 2012 r. godz. 17.00**

Filia Kraków, ul. Strzelecka 2

(Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy

im. Św. Ludwika)

tel. 12 421 13 44 w. 634

terminy rozpoczęcia: **21.09, 19.10, 16.11. 2012 r. godz. 15.00**

Program kursu pn. „JAK ŻYĆ Z POCHP”

(dwa spotkania w odstępie 1 tygodnia)

I spotkanie:

- Co to jest przewlekła obturacyjna choroba płuc.
- Samoocena przebiegu choroby.
- Leczenie i zapobieganie przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc.
- Pokaz i ćwiczenie używania leków wziewnych, używania inhalatorów i nebulizatorów.
- Postępowanie w zaostrzeniach choroby.

II spotkanie:

- Seminarium pomocy psychologicznej
- Rehabilitacja oddechowa w przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc. Pokazy i wykonywanie ćwiczeń oddechowych: toaleta drzewa oskrzelowego, pozycje ograniczające duszność, techniki: drenażu, aktywnego cyklu oddechowego i relaksacji.

Kraków, ul. Skawińska 8

(II Katedra Chorób Wewnętrznych CMUJ)

tel./fax 12 431 23 45;

tel. 12 430 52 66 wewn. 314

terminy rozpoczęcia: **11.09, 02.10, 06.11. 2012 r. godz. 17.00**

Program kursu pn. "PIERWSZ POMOC W STANACH ZAGROŻENIA ŻYCIA W CHOROBYCH ALERGICZNYCH"

Wykład lekarza:

patofizjologia ostrych reakcji Alergicznych, objawy, zapobieganie, postępowanie przedlekarskie, zawartość i zastosowanie „apteczki pierwszej pomocy dla alergika”, postępowanie w stanie astmatycznym, obrzęku naczynioruchowym, po użądleniu przez owady błonkoskrzydłe.

Ćwiczenia:

nauka posługiwania się autostrzykawką i automatycznym wstrzykiwaczem, pikflometrem, inhalatorami oraz wykonywanie nebulizacji, skład i zasady przechowywania „apteczki alergika”, układanie w wybranych pozycjach ratunkowych, ćwiczenia w symulowanych sytuacjach.

Kraków, ul. Skawińska 8

(II Katedra Chorób Wewnętrznych CMUJ)

tel./fax 12 431 23 45;

tel. 12 430 52 66 wewn. 314

terminy kursów: **13.09, 27.09, 11.10, 25.10, 08.11.2012 r. godz. 16.00**

kurs w dniu 28.11.2012 r. godz. 16.00 odbędzie się

w Filii Kraków-Mistrzejowice, ul. Budziszyńska 1

(Centrum Medyczne MED-ALL)

tel. 12 641 02 21

Projekt jest współfinansowany za środków Gminy Miejskiej Kraków.

Filia w NOWYM SĄCZU

Zajęcia odbywają się **w Poradni Alergologicznej**

Szpitala im. J. Śniadeckiego

ul. Berka Joselewicza 6; 33-300 Nowy Sącz;

tel. 18 443 57 51 (pon. – pt. 11.00 – 14.00)

Program kursu „Jak żyć z astmą”

(dwa spotkania w odstępie 1 tygodnia)

I spotkanie:

- Co to jest alergia i choroby alergiczne. Astma oskrzelowa i przewlekła obturacyjna choroba płuc – podobieństwa i różnice.
- Samoocena przebiegu choroby, pomiary pikflometryczne (PEF), ćwiczenia praktyczne posługiwania się miernikiem PEF.
- Leczenie i zapobieganie astmie, leczenie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc.
- Używanie leków wziewnych, pokaz inhalatorów i ćwiczenia praktyczne. Postępowanie w stanach zaostrzenia choroby.
- Eliminacja alergenów w środowisku chorego.

II spotkanie:

- Rehabilitacja oddechowa w astmie i przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc. Pokazy i wykonywanie ćwiczeń oddechowych, kontroli oddechu, oddychania przeponowego, drenażu.
- Filmy edukacyjne.

terminy rozpoczęcia: **07.05, 04.06, 03.09 2012 r. godz. 17.00**

Kursy są współfinansowane przez Urząd Miasta Nowego Sącza

Filia w TARNOWIE

Zajęcia odbywają się w **Centrum Medycznym CenterMed Sp. z o.o. ul. Piotra Skargi 29a, 33-100 Tarnów** ;

tel. 14 628 43 52 lub 53

Program kursu „Jak żyć z astmą”

(dwa spotkania w odstępie 1 tygodnia)

I spotkanie:

- Co to jest alergia i choroby alergiczne. Astma oskrzelowa i przewlekła obturacyjna choroba płuc – podobieństwa i różnice.
- Samoocena przebiegu choroby, pomiary pikflometryczne (PEF), ćwiczenia praktyczne posługiwania się miernikiem PEF.
- Leczenie i zapobieganie astmie, leczenie przewlekłej obturacyjnej choroby płuc.
- Używanie leków wziewnych, pokaz inhalatorów i ćwiczenia praktyczne. Postępowanie w stanach zaostrzenia choroby.
- Eliminacja alergenów w środowisku chorego.

II spotkanie:

- Rehabilitacja oddechowa w astmie i przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc. Pokazy i wykonywanie ćwiczeń oddechowych, kontroli oddechu, oddychania przeponowego, drenażu.
- Filmy edukacyjne.

terminy rozpoczęcia: **17.04, 08.05, 12.06, 04.09, 02.10, 06.11. 2012 r. godz. 17.00**

Kursy są współfinansowane przez Urząd Miasta Tarnowa – Gminę Miejską Tarnów

UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH SZKOŁY I MATERIAŁY DYDAKTYCZNE SĄ BEZPŁATNE DZIĘKI;

DAROWIZNOM:

- **GSK Commercial Sp. z o.o.,**
- **MEDA Pharmaceuticals Sp. z o.o.,**
- **TAKEDA Sp. z o.o.,**
- **Warszawskie Zakłady Farmaceutyczne POLFA S.A.,**
- **Boehringer Ingelheim Marketing Sp. z o.o.,**
- **Orion Pharma Poland Sp. z o.o.,**

- Centrum Medyczne „CenterMed” Sp. z o.o. Tarnów,
- WPLATOM 1% PODARKU DOCHODOWEGO OD OSÓB FIZYCZNYM.

DOTACJOM:

- Urzędu Miasta Krakowa - Biura ds. Ochrony Zdrowia,
- Urzędu Miasta Tarnowa - Gmina Miejska Tarnów,
- Urzędu Miasta Nowego Sącza.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAJĘCIACH !!!

W imieniu chorych, dziękujemy za wsparcie działań edukacyjnych.

Szkoła dla Chorych na Astmę i Inne Choroby Alergiczne

Zaprasza
na **bezpłatne** w 2012 roku
praktyczne kursy:

„PIERWSZA POMOC W STANACH ZAGROŻENIA ŻYCIA W CHOROBY ALERGICZNYCH”

13.09, 27.09.2012 r.
11.10, 25.10.2012 r.
08.11. 2012
godz. 16.00

Kraków, ul. Skawińska 8
tel./fax 12 431 23 45
lub 12 430 52 66 w. 314
e-mail: ptzca.okr@op.pl

28.11.2012 r.
godz. 16.00

Filia Kraków-Mistrzejowice
(Centrum Med. MED-ALL)
ul. Budziszyńska 1
tel. 12 641 02 21
e-mail: ptzca.okr@op.pl



Kurs przeznaczony jest dla pacjentów chorych na schorzenia alergiczne, szczególnie na ciężką i trudną astmę, obrzęk naczynioruchowy, pokrzywkę, dla dotkniętych alergią pokarmową, uczulonych na jad owadów błonkoskrzydłych, leki oraz dla osób, które mają kontakt z chorymi i zainteresowanych.

Kurs obejmuje:
– wykład lekarza
– ćwiczenia:
nauka posługiwania się autostrzykawką, inhalatorami, wykonywanie nebulizacji oraz innych sposobów udzielania pomocy.

Udział w kursach prosimy zgłaszać telefonicznie lub pocztą elektroniczną:
ptzca.okr@op.pl

UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH I MATERIAŁY Dydaktyczne są bezpłatne dzięki:

DAROWIZNOM
GSK Commercial Sp. z o.o.
MEDA Pharmaceuticals Sp. z o.o.
Warszawskie Zakłady Farmaceutyczne POLFA S.A.

DOTACJOM:
Urzędu Miasta Krakowa – Biura ds. Ochrony Zdrowia

WPLATOM 1% PODATKU DOCHODOWEGO OD OSÓB FIZYCZNYCH

ORGANIZATORZY KURSÓW:
Polskie Towarzystwo Zwalczania Chorób Alergicznych
Oddział w Krakowie
Polskie Towarzystwo Alergologiczne
Oddział Małopolski
II Katedra Chorób Wewnętrznych CMUJ

W imieniu chorych, dziękujemy za wsparcie działań edukacyjnych



Szkoła dla Chorych na Astmę i Inne Choroby Alergiczne



*zaprasza
w 2012 roku
na bezpłatne
praktyczne
kursy*

*Szczegóły
w prospektach
dostępnych
w poradniach
oraz na stronie
internetowej:
www.ptzca.pl*

*„JAK ŻYĆ
Z ASTMĄ?”*

oraz

*„JAK ŻYĆ
Z POChP?”*

W programie seminarium,
ćwiczenia praktyczne i rehabilitacyjne,
filmy edukacyjne.



TERMINY ROZPOCZĘCIA KURSÓW:

Kraków, ul. Skawińska 8
tel./fax 12 431 23 45
lub 12 430 52 66 w. 314

Filia Kraków ul. Strzelecka 2
tel. 12 421 13 44 w. 634

Filia Kraków ul. Śniadeckich 10

„Jak żyć z POChP?”, g
11.09; 02.10; 06.11.201

„Jak żyć z astmą?”, go
21.09; 19.10; 16.11.201

„Jak żyć z astmą?”, go

Udział w kursach prosimy zgłaszać
telefonicznie lub pocztą elektroniczną:

ptzca.okr@op.pl

Więcej informacji o Szkole
na stronie internetowej:

www.ptzca.pl

tu także do pobrania prospekt

**UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH SZKOŁY
I MATERIAŁY DYDAKTYCZNE
SĄ BEZPŁATNE DZIĘKI:**

DAROWIZNOM

GSK Commercial Sp. z o. o.
MEDA Pharmaceuticals Sp. z o. o.
TAKEDA Sp. z o. o.
BRUK-BET Krzysztof Witkowski –
Nieciecza – Żabno
CenterMed Sp. z o. o.

DOTACJOM

Urzędu Miasta Krakowa –
Biura ds. Ochrony Zdrowia
Urzędu Miasta Tarnowa –
Gmina Miejska Tarnów
Urzędu Miasta Nowego Sącza

**WPLATOM 1% PODATKU DOCHODOWEGO
OD OSÓB FIZYCZNYCH**

*W imieniu chorych,
dziękujemy za wsparcie działań
edukacyjnych*

Szkoła dla Chorych na Astmę i Inne Choroby Alergiczne



INFORMACJE, ZGŁOSZENIA NA KURSY:

Kraków, ul. Skawińska 8
tel./fax 12 431 23 45
lub 12 430 52 66 w. 314

Filia Kraków ul. Strzelecka 2
tel. 12 421 13 44 w. 634

Filia Kraków ul. Śniadeckich 10
(Zakład Alergologii CMUJ)
tel. 12 423 11 22
lub 12 424 88 98

Filia Kraków-Mistrzejowice
(Centrum Med. MED-ALL)
ul. Budziszyńska 1
tel. 12 641 02 21

Filia Nowy Sącz
ul. Berka Joselewicza 6
(Poradnia Alergologiczna
Szpitala im. J. Śniadeckiego)
tel. 18 443 57 51
(pon.–pt. 11.00–14.00)

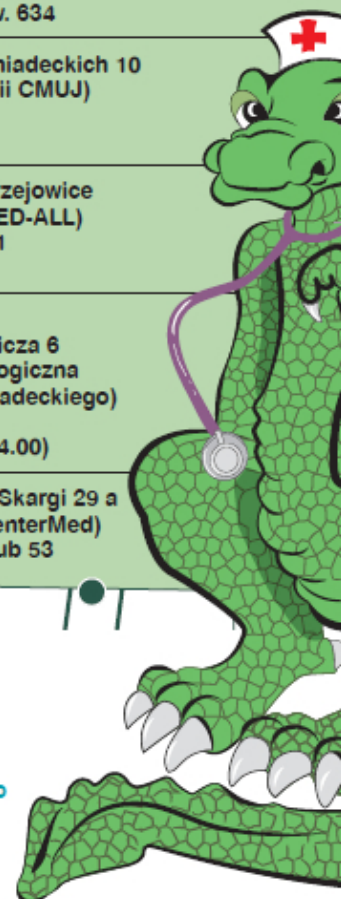
Filia Tarnów ul. P. Skargi 29 a
(Centrum Med. CenterMed)
tel. 14 628 43 52 lub 53

ORGANIZATORZY KURSÓW:

Polskie Towarzystwo
Zwalczania Chorób
Alergicznych
Oddział w Krakowie

Polskie Towarzystwo
Alergologiczne
Oddział Małopolski

II Katedra Chorób Wewnętrznych CMUJ



PROGRAM PRAKTYCZNEGO KURSU

„Jak żyć z astmą”:

(dwa spotkania w odstępie 1 tygodnia)

1. Wykład lekarza, seminarium, ćwiczenia i projekcja edukacyjnych filmów Wideo.
2. Seminarium pomocy psychologicznej oraz rehabilitacja oddechowa

Szczegółowy program zajęć i kolejność powyższych bloków dostosowana do wieku i potrzeb uczestników.

Terminy rozpoczęcia kursów „Jak żyć z Astmą?”:

Filia Kraków
ul. Śniadeckich 10 18.09, 16.10, 20.11. 2012
godz. 15.00

Filia Nowy Sącz
ul. Berka Joselewicza 6 07.05, 04.06, 03.09.2012
godz. 17.00

Filia Tarnów
ul. P. Skargi 29 a 17.04, 08.05, 12.06, 04.09,
02.10, 06.11. 2012
godz. 17.00

Terminy rozpoczęcia kursów dla dzieci i ich rodziców:

Filia Kraków-Mistrzejowice
ul. Budziszyńska 1 19.09, 10.10, 14.11 2012
godz. 17.00

Filia Kraków
ul. Strzelecka 2 21.09, 19.10, 16.11.2012
godz. 15.00

PROGRAM PRAKTYCZNEGO KURSU

„Jak żyć z POChP?”

(dwa spotkania w odstępie 1 tygodnia)

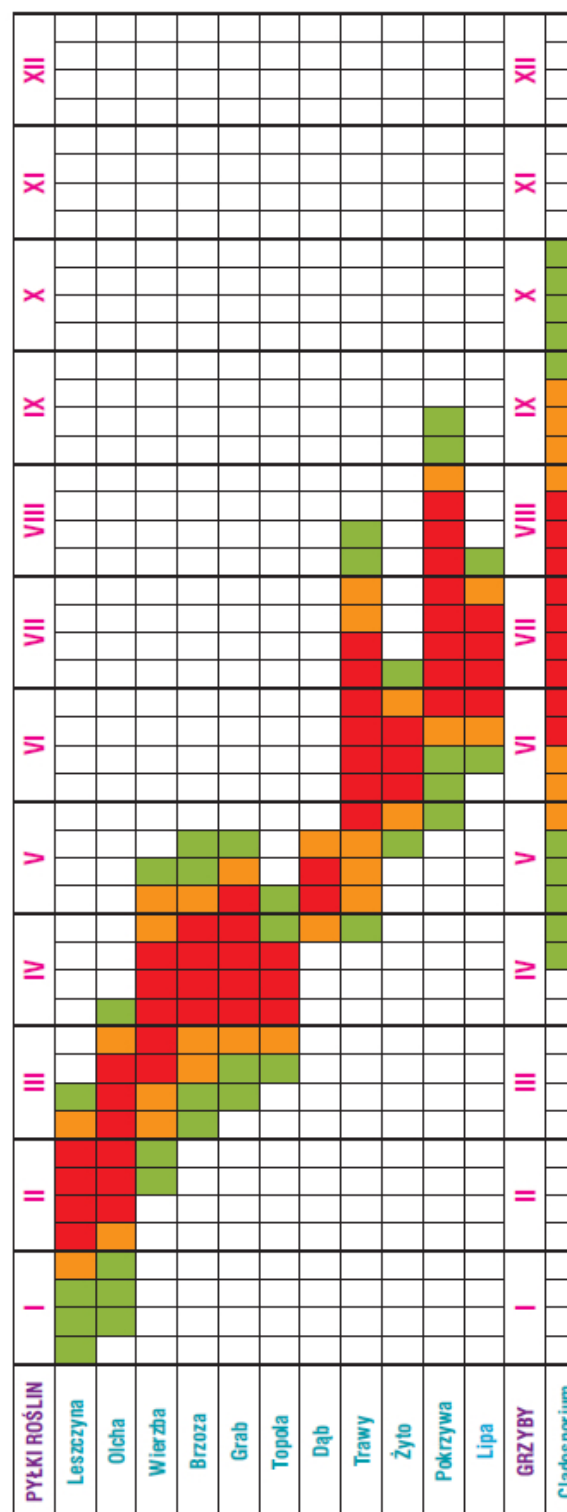
1. Wykład lekarza, seminarium, ćwiczenia prawidłowego używania inhalatorów i nebulizatorów.
2. Seminarium pomocy psychologicznej oraz rehabilitacja oddechowa

Kraków, ul. Skawińska 8 11.09, 02.10, 06.11.2012
godz. 17.00

UWAGA:

Liczba miejsc na każdym kursie jest ograniczona (do ok. 20 osób). Decyduje kolejność zgłoszeń.

Kalendarz pyłkowy dla



Legenda: ■ Natężenie wysokie ■ Natężenie średnie ■ Natężenie niskie

Szkoła dla Chorych na Astmę i Inne Choroby Alergiczne

*zaprasza
w 2012 roku
na bezpłatne
praktyczne
kursy*

Szczegóły na stronie
internetowej
www.ptzca.pl

**„PIERWSZA POMOC
W STANACH
ZAGROŻENIA
ŻYCIA
W CHOROBYCH
ALERGICZNYCH”**

13.09, 27.09.2012 r.
10, 25.10.2012 r.
11.2012 r.

