W dniach 1-8 września 2012 roku odbył się pierwszy jesienny miniturnus rehabilitacyjny w Ośrodku Wypoczynkowym Duna w Jastarni. Z wielu chętnych czas pozwolił na udział 9. osobom: Grażynka z Jurkiem, Misia z Wiesiem, Agatka z Jarkiem, Rysiu z siostrą Elżunią i Tadziu - nasz Wiceprezes. Poniżej kilka fotek Agatki i Rysia z tego krótkiego, ale bardzo udanego pobytu.

Oto nasza ekipa



Uzgadnianie planu zajęć



Wyruszymy na gimnastykę poranną - Misia i Jarek już w progu



Pogoda świetna



Po drodze mijamy już jesienne, ale śliczne kwiaty



Co to jest?





Już na plaży



Rozgrzewka



Tadeusz Jaśkowiak prowadzi gimnastykę korzystając ze wsparcia pozostałych uczestników



Kilka głębokich oddechów



Zaczynamy swoją ulubioną grę...





Misia odbiera...









Rysiu podaje Jureczkowi



Misia znowu odbiera, wyprężona jak struna



Tadziu walczy do końca - to daje sukces!





Grażynka i Jurek zorganizowali rejs łodzią żaglową - pomeranką



Pomysł był wspaniały



Łódź obsługiwało trzech żeglarzy. Przy sterze student Wyższej Szkoły



Dzisiaj jest to niewielki jacht żaglowy. Służył rybakom, gdy jeszcze nie używano silników.



Jest to jacht bardzo stabilny i dzielny



Przy kolejnym rejsie najstarszy z żeglarzy (drugi od lewej) opowiadał ciekawie o









dulek przy sterze, od lat ma własny jacht i żeglarstwo to Jego jedna z





Właściciele gościnnie udostępnili nam łódź podobnego typu Pana Mariana Strucka



Poniżej Agatka - autorka wielu zdjęć





Drugi od lewej Tadziu, pływał z Rysiem po Cykladach



Rysiu przy sterze - od lat prowadzi kilkunastometrowe jachty po Cykladach

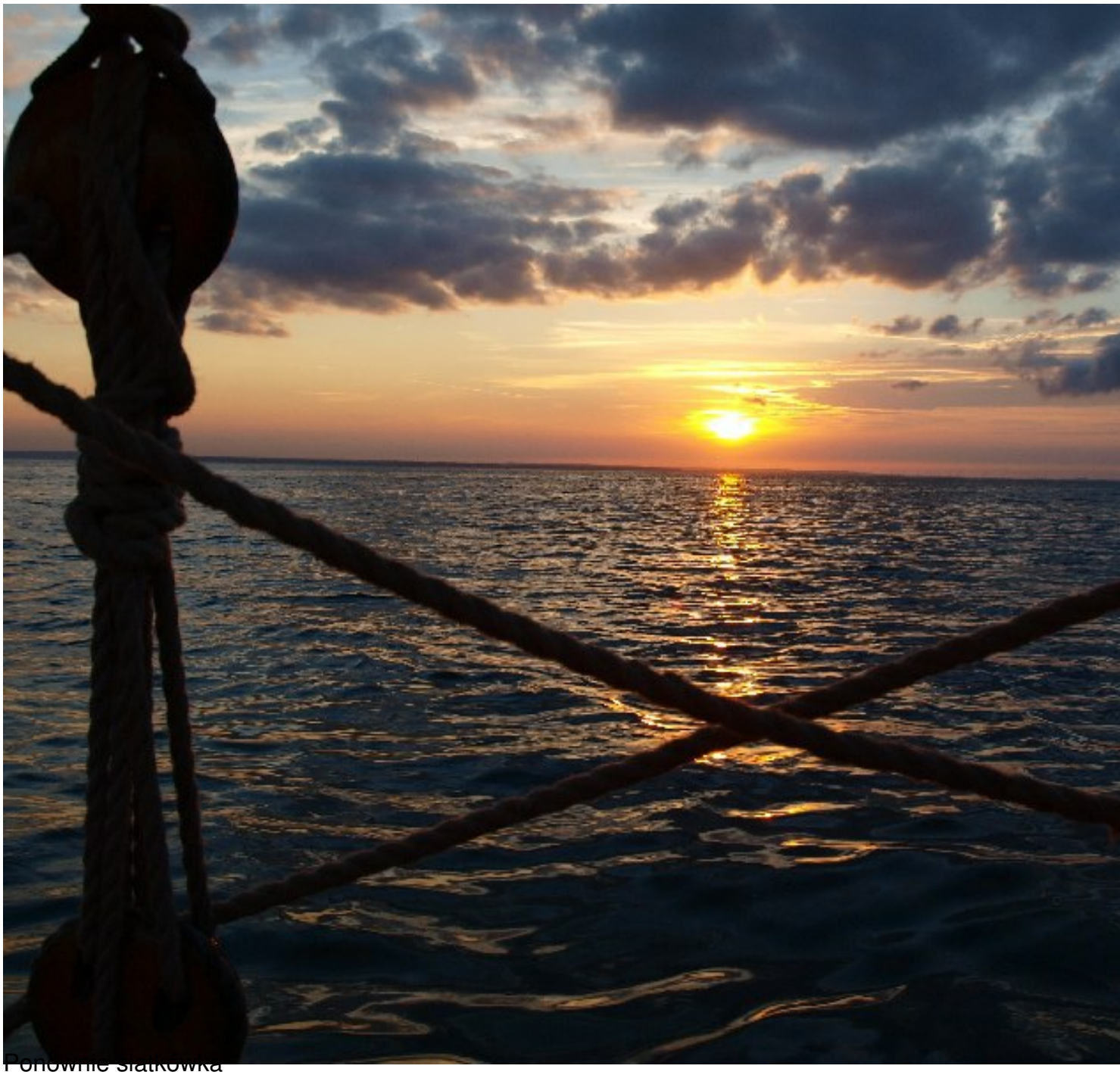


Jarek przy sterze - uczestnik 2. rejsów po Cykladach prowadzonych przez Rysia



Rejs kończył się przy niezapomnianym zachodzie słońca





Ponownie siatkówka







Tadziu jak zawsze dokładny i opanowany



Delikatnie,



delikatnie - tuż za siatkę...



Wiesiu w akcji



I znowu ON!



Podziękowanie za grę jest dobrym, tradycyjnym obyczajem







Jarek



Agatka



Było świetnie. Czas wracać do domu



Redakcja Ryszard Szczerban (kliknij)