

W dniach od 19 maja do 2 czerwca 2012 roku Oddział Bydgoski PTZCA zorganizował w uroczym [Domu Wypoczynkowym "DUNA" w Jastarni](#) już 33. Turnus Rehabilitacyjny dla chorych na astmę oskrzelową . Tur
nus otworzył Prezes Oddziału Bydgoskiego PTZCA Kazimierz Kolander. Prezes przedstawił naszego lekarza Panią dr n.med. Katarzynę Napiórkowską.



Kierownikiem Turnusu była Pani mgr Ewa Kitschke - foto poniżej. Drugą rehabilitantką była Pani mgr Jolanta Hass



Pani Kierownik zapoznała uczestników z programem rehabilitacji i omówiła rozkład zajęć - jak niżej

ROZKŁAD ZAJĘĆ TURNUSU REHABILITACYJNEGO
Jastarnia 2012 w dniach 19 maja – 2 czerwca

Grupa	Dzień	Poniedziałek				Wtorek				Środa				Czwartek				Piątek				Sobota			
		08:00	09:00	10:00	11:00	08:00	09:00	10:00	11:00	08:00	09:00	10:00	11:00	08:00	09:00	10:00	11:00	08:00	09:00	10:00	11:00	08:00	09:00	10:00	11:00
Grupa A																									
Grupa B																									
Grupa C																									
Grupa D																									
Grupa E																									
Grupa F																									
Grupa G																									
Grupa H																									
Grupa I																									
Grupa J																									
Grupa K																									
Grupa L																									
Grupa M																									
Grupa N																									
Grupa O																									
Grupa P																									
Grupa Q																									
Grupa R																									
Grupa S																									
Grupa T																									
Grupa U																									
Grupa V																									
Grupa W																									
Grupa X																									
Grupa Y																									
Grupa Z																									

P – gimnastyka paraolimpijska

S – sztanhowa

G – gimnastyka ogólna

W – wioślarstwo

M – tenis ziemny

NW – nordic walking

T – tenis

GOŁYNIŃ POLSKO!

siatkówka – 080

koszykówka – 130

siatkówka – 130

P - gimnastyka poranna
S - spacer
G - gimnastyka ogólnorozwogowa
R - jazda rowernem w terenie
M - spacer nad brzoziem morskim
A - ćwiczenia wodne
NW - Nordic Walking
B - badania laboratoryjne

GOŚCINY POSILKOWE:
luncheon - 080
obiad - 130
kolacja - 180

Auta zajęchały:



Przywitał nas Ośrodek Duna - Nasz Dom na 2 tygodnie:



Powozy wypakowane już czekają:



Salonik jest już pusty. Tu będziemy spożywać smaczne jedzonka



Na dwa tygodnie Naszym Domem jest Dom Wypoczynkowy Duna w Jastarni. Warto zobaczyć stronę internetową [Ośrodka Duna](#) . Poniżej nasze "widzenie" Domu.



A teraz widok na całą DUNE od południa



300 metrów na północ za domem jest morze. Oto widok Duny od północy, gdzie jest dobrze urządzony i bezpieczny plac zabaw dla dzieci



Ważnym dla nas, cały dzień uprawiających sport jest właściwe odżywianie.



Wyżywienie mamy wyśmienite - śniadania i kolacje mamy w postaci płyty szwedzkiej



Oto nasz kucharz, zawsze uśmiechnięty Pan Piotr

A large platter of sliced terrine, garnished with a green leaf, and a side plate of fried balls.



pałacu w Warszawie, a nie w pałacu w



Wszystkie potrawy są przygotowane i czeka na nas - to bardzo miłe



O, dzisiaj na ciepło fasolka po bretońsku, Tadziu już się przymierza...



wybrać niełatwo - wszystko wygląda smakowicie, a kto by chciał przytyć?



Obiadek - Ewa, Anna, Ola



Do stołówki wchodzi się przez hol z barkiem i recepcją.



W recepcji zawsze uśmiechnięta szefowa - Pani Joanna Struck



Nie można nie zobaczyć widoku na morze, które jest ok. 300 metrów od Ośrodka Duna, ale



Warto tu przyjechać, nie tylko na turnus rehabilitacyjny



Na szczegółową ocenę turnusu przyjdzie jeszcze czas na posiedzeniach Zarządu Oddziału Bydgoskiego. Już teraz można śmiało powiedzieć, że był to kolejny bardzo udany turnus. Ośrodek był przygotowany znakomicie i jak zawsze serwował bardzo dobre wyżywienie. Pogoda była jak na zamówienie - przez pierwsze 10 dni wręcz rewelacyjna. Program i założenia turnusu zostały zrealizowane w 100%, a co najważniejsze, poza jednym niegroźnym urazem kolana innych problemów zdrowotnych nie było. W trakcie 33. Turnusu Rehabilitacyjnego odbyło się spotkanie Zarządu Oddziału Bydgoskiego PTZCA z właścicielami Domu Wypoczynkowego DUNA. Wynikiem spotkania jest podpisanie umowy na kolejny rok z terminem rozpoczęcia 2. tygodniowego turnusu od 2 czerwca 2013 roku (niedziela).

Foto Agatka&Jarek, Tomek i Romuś. Więcej zdjęć z Turnusu autorstwa Państwa

Nowaków

[TUTAJ](#)

Foto Agatka i Jarek. Wybór zdjęć i komentarz [Ryszard Szczerban](#) (kliknij)